





Anastasia Ferrer

Liebe Tanzbegeisterte,
HobbytänzerInnen, ProfitänzerInnen!

Als Gesamtleiterin des Tanztheaters/
Tanzentrums Anastasia Ferrer
möchte ich Sie gerne mitnehmen und
herzlich einladen, neben unseren
verschiedenen Tanztheater-
produktionen auch unsere diesjäh-
rigen Tanzworkshops zu besuchen.
Wir bieten unter anderem offene
Tanzworkshops für Tänzer/innen mit
Tanzerfahrung zum Austausch und
zur Bereicherung der Grazer Tanz-
szene an.

Ich freue mich, Ihnen in dieser Bro-
schüre ein vielfältiges Tanzworkshop
Programm Mitte September- Ende
November 2022 aus unserem
vielfältigen Angebot präsentieren zu
dürfen.

Mein Anliegen ist es, dass für jeden,
der gerne etwas für seinen Körper
tun möchte, neue Tanzerfahrungen
erschließen möchte, oder auch Profi-
Tänzer/in ist, etwas aus unserem
Angebot dabei sein wird. So habe ich
mich an die internationalen
professionellen TänzerInnen meines
Tanztheaters und an ausgesuchte
GastdozentInnen gewendet, um mit
ihnen diverse Möglichkeiten an
Tanzangeboten zu besprechen. Da
nun meine TänzerInnen und
GastdozentInnen jeweils aus einem
ganz bestimmten Tanzbereich
kommen, jede/r von ihnen über
internationale Erfahrungen am
Theater als Choreograph, Dozent /
Ballettmeister oder Tanztrainer
verfügt, haben wir für Sie ein viel-
fältiges Programm zusammenstellen
können.

Je nach Tanzgenre finden die
Tanzworkshops an 2 verschiedenen
Veranstaltungsstätten statt:
Tanzsportclub Eden, Dreihackengas-
se 12/1. Stock, 8020 Graz
Probenhaus / Tanzebene 3. Stock,
Orpheumgasse 11, 8020 Graz

Tanzworkshop Programm

10.09. – 27.11.2022

10.09./11.09. **Contemporary Dance**
Sofia Gavito (Gastdozentin Argentinien)

25.09. **Standardturniertanz (Schnupper WS)**
Sonja Sengl / Georg Krenn (Tanzsportclub Eden)

08.10. **Pas de deux**
Natalia Morozova

15.10. **Body fit**
Barbara Schmitt

22.10. **Tarantella - Charaktertanz**
Natalia Morozova

05.11. **Modern Jazz Dance**
Elmer Escurel Domdom (Gastdozent Philippinen)

19.11. **Contemporary Dance**
Elmer Escurel Domdom (Gastdozent Philippinen)

26.11. / 27.11. **Body Tuning**
Jadi Carboni (Gastdozentin Italien)

Für weitere Fragen und Informationen
stehe ich Ihnen gerne persönlich zur Verfügung.

Anmeldung

workshops@anastasiaferrer.com

www.anastasiaferrer.com/ Kontaktformular

1_Workshop Contemporary Dance

SOFIA

Wann

Sa., **10. September 2022**, 10:00 – 13:00 / 15:00 – 17:00

So., **11. September 2022**, 10:00 – 13:00

Wo Probenhaus / Tanzebene 3. Stock, Orpheumgasse 11, 8020 Graz (A)

Tanzdozentin Sofia Gavito geboren in Buenos Aires (ARG), Tänzerin, Choreographin, klassischer Tanz, Neoklassisches Ballett und Contemporary Dance, derzeit Direktor von Improdance

Beschreibung Ein Wochenende von purem Tanzgenuss, wo Tanztechnik kein Limit kennt und eine höhere Qualität von Ausdruck erreicht wird. Der Workshop wird ein technischer Mix zwischen der „Müller“ Technik, Contemporary Bodenarbeit und dem Loslassen. Nach dem Warming-up beginnt die Arbeit mit der Suche nach neuen Ausdrucksformen, mit dem Ziel zu einer einzigartigen, authentischen persönlichen Bewegung. Contemporary Dance ist nicht nur EIN Stil, sondern ein vielfältiges Eintauchen in die Technik von Bewegungen.

Zielsetzung Der TänzerIn erreicht von aus verschiedenen Gesichtspunkten ein tanztechnisches Know how, um seinen / ihren eigenen Weg zu finden, sich selbst auszudrücken mit Bewegungen, die am besten zu ihr/ihm passen.

Zielgruppen TeilnehmerInnen mit Contemporary Dance Technik Erfahrung, auch für ProfitänzerInnen geeignet

TeilnehmerInnen 7 – 12

Kosten pro TeilnehmerIn € 96,-

Anmeldeschluss 20.08.2022

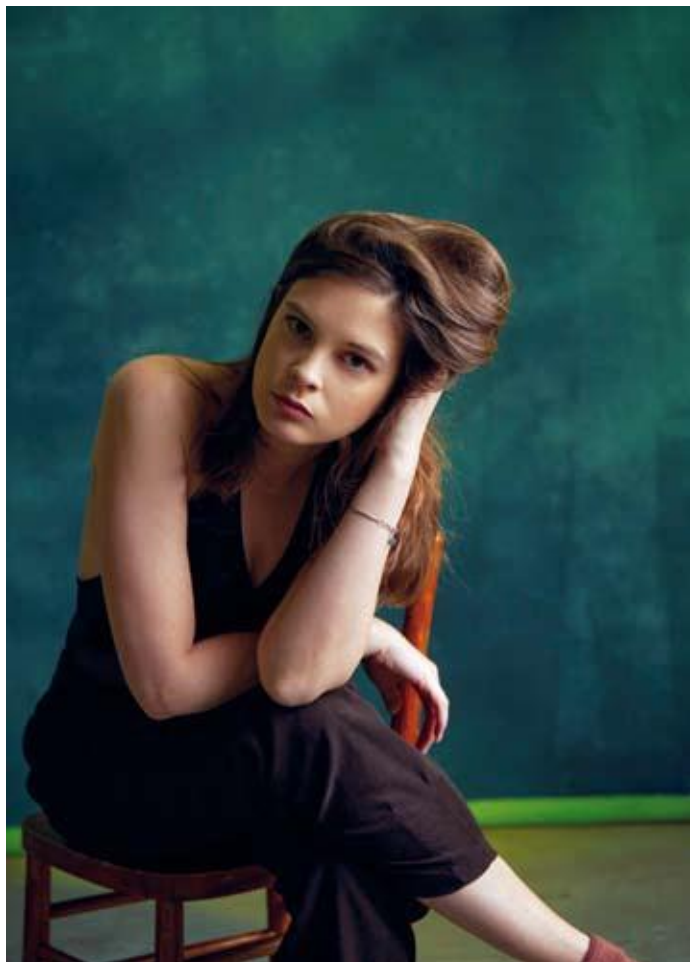
Zahlungsmodalitäten Mag. Anastasia Ferrer / Kompanie Ferrer

IBAN: AT20 2081 5000 0071 9807/ BIC: STSPAT2GXXX

Verwendungszweck: Tanzzentrum - Workshop Contemporary Dance

Informationen / Anmeldung

workshops@anastasiaferrer.com, www.tanzzentrum-anastasiaferrer.com



Fotos: Paolo Properzi

2_Workshop Standard-Turniertanz

Wann So., 25. September 2022, 10:00 – 12:00 / 15:00 – 19:00

Wo Tanzsportclub Eden, Dreihackengasse 12 / 1. Stock, 8020 Graz (A)

TanzdozentInnen Tanzsportclub Eden mit Eugen Brenner und Sonja Sengl / Georg Krenn
Der TSC Eden ist der älteste und traditionsreichste Tanzspotklub in Österreich und hat seit seiner Gründung im Jahr 1927 sehr viele Tanzsportler, darunter auch viele Österreichische Meister und Staatsmeister hervorgebracht. Der Klub war und ist immer bemüht, Tanzsportanfängern in jeder Alters- und Leistungsgruppe zur Seite zu stehen und ihnen behilflich zu sein, sich weiterzuentwickeln. Wir bieten sowohl Standard- als auch Lateintänzern vom Anfänger bis zum Meister einen Platz in einem der bestgelegenen Klublokale mitten in der Stadt. Weitere Informationen unter 0664 2219208 (Hr. Brenner) oder auf unserer Homepage www.tsc-eden.at

Beschreibung Einführung in die Grundprinzipien des Standardturniertanzes für HobbytänzerInnen Wer wissen möchte, was man lernen muss um sich so elegant und mühelos wie Turniertänzer über die Tanzfläche zu bewegen, wird in diesem Workshop die Antworten darauf finden.

Zielsetzung Wir erarbeiten uns gemeinsam die Besonderheiten des Standardturniertanzes und die grundlegenden Unterschiede zu anderen Tanzformen und Tanzstilen

Zielgruppe Keine Vorkenntnisse notwendig

TeilnehmerInnen: min. 4 – max. 20

Kosten pro TeilnehmerIn €60,-

Anmeldeschluss 15. September 2022

Zahlungsmodalitäten Mag. Anastasia Ferrer / Kompanie Ferrer IBAN: AT20
2081 5000 9971 9807 / BIC: STSPAT2GXXX Verwendungszweck: Workshop
Standardturniertanz am 25.09.2022



Informationen / Anmeldung

workshops@anastasiaferrer.com, www.tanzzentrum-anastasiaferrer.com



3_Tanzworkshop Pas de deux

Wann Sa., 08. Oktober 2022, 10:00 – 14:00

Wo: Probenhaus, Orpheumgasse 11, 8020 Graz (A)

Tanzdozentin Natalia Morozova

Natalia Morozova, Solistin des Bolschoi Balletts, seit 2018 Stammtänzerin des Tanztheaters Anastasia Ferrer, hat jahrelange Erfahrung im Pas de deux sowohl als Tänzerin und Choreographin aber auch als Ballettdozentin.

Beschreibung: „Pas de deux“ kommt aus dem Französischen und bedeutet „Schritt zu zweit“. Oft sind di-ese Duette der Höhepunkt eines klassischen oder modernen Ballettes. Natalia Morozova möchte den TeilnehmerInnen die Bedeutung des Mannes im Pas de deux in der aktiv unterstützenden Rolle und die Rolle der Frau, die im Zusammenspiel mit dem Mann verschiedene Schritte und Figuren ausführen kann, vermitteln. Dafür nimmt sie u.a. Beispiele aus typischen Pas de deux Positionen / Figuren.

Zielsetzung Das Bewusstsein entwickeln, wie man in einer unterstützenden Rolle dem/r Partner/in stabilisieren kann und anders herum, in der Rolle des zu unterstützenden Parts, Vertrauen zu entwickeln. Nebenbei lernt man, mit dem Element der Spannung und auch der Körperachse um zu gehen.

Zielgruppen: Jungen und Mädchen ab 8 Jahre bis zu Erwachsenen jeden Alters, sowohl für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet.

Teilnehmer/innen: min. 4 bis max. 12

Kosten pro TeilnehmerIn €55

Anmeldeschluss 30. September 2022

Zahlungsmodalitäten Bei Anmeldung 50%, der Restbetrag spätestens bis zum 05.10.2022. Im Falle eines aus gesundheitlichen Gründen Nicht Teilnehmen können, wird der bereits überwiesene Betrag für den nächsten Workshop gutgeschrieben. Im Falle eines Nicht zustande Kommen des Workshops erhalten die Teilnehmer/innen den bereits überwiesenen Betrag zur Gänze zurück.

Kontodaten Mag. Anastasia Ferrer/Kompanie Ferrer

IBAN: AT20 2081 5000 0071 9087, BIC: STSPAT2GXXX

Verwendungszweck: Tanzzentrum – Workshop „Pas de deux“, 08.10.2022

Informationen / Anmeldung

workshops@anastasiaferrer.com, www.tanzzentrum-anastasiaferrer.com



4_Workshop Body fit/ Stretching/ Pilates

Wann Sa., 15.10.2022, 10:00 – 13:30

Wo Tanzsportclub Eden, Dreihackengasse 12 / 1. Stock, 8020 Graz (A)

Tanzdozentin Barbara Schmitt

Barbara Schmitt ist neben diplomierter Bühnentänzerin in Ballett und Contemporary Dance auch Pilatestrainerin. Schon mit 4 Jahren packte sie die Leidenschaft zu tanzen, um auf der Bühne zu stehen. Das ist bis heute so geblieben. Sie bietet nun einen besonderen Workshop an, in dem es um „Body-styling“ geht. „Es gibt nichts Schöneres als sich zur Musik zu bewegen und sich fit zu halten. Komm vorbei und mach mit! Ich freue mich schon auf DICH!

Pack dein bequemes Trainingsgewand und Turnschuhe ein und los geht`s!“ (Barbara Schmitt, 2022)

Beschreibung Der Body fit Workshop bietet für Jung und Alt ein Ganzkörper- Workout mit TAE BO Elementen. Mit flotter Musik und viel Spaß wärmt der TeilnehmerIn seinen / ihren gesamten Körper auf, um die Kraft und Kondition zu steigern. Im Anschluß werden die Muskeln gedehnt, um Verletzungen und Muskelkater zu vermeiden.

Zielsetzung Die tiefliegende Muskulatur wird komplett mit Pilatesübungen zur Stärkung des Powerhauses trainiert. „So wirst Du auch im Alltag stark und vital sein!“ (Barbara Schmitt, 2022)

Zielgruppe Dieser Workshop ist für alle geeignet, die Spaß an der Bewegung zu toller Musik haben und etwas GUTES für die eigene Gesundheit tun möchten!

TeilnehmerInnen min.4 bis max.10

Kosten pro TeilnehmerIn: €60

Anmeldeschluss 10. Oktober 2022

Zahlungsmodalitäten Bei Anmeldung 50%, der Restbetrag sollte bis spätestens zum 12. Oktober 2022 Im Fall eines aus gesundheitlichen Gründen Nicht Teilnehmen können, wird der Betrag für den nächsten Body fit Workshop gutgeschrieben.

Im Falle eines Nicht zustande Kommen des Workshops, erhalten die TeilnehmerInnen den von ihnen überwiesenen Teil- bzw. Gesamtbetrag in Gänze zurück.

Kontodaten Mag. Anastasia Ferrer / Kompanie Ferrer
IBAN: AT20 2081 5000 0071 9807, BIC: STSPAT2GXXX
Verwendungszweck: Tanzzentrum- Workshop Body fit

Informationen/Anmeldung

workshops@anastasiaferrer.com, www.tanzzentrum-anastasiaferrer.com



5_Workshop Charaktertanz - Tarantella

Wann Sa., 22. Oktober 2022, 10:00 - 14:00

Wo Probenhaus, Orpheumgasse 11/ Tanzebene, 8020 Graz (A)

Tanzdozentin Natalia Morozova

Natalia Morozova, Solistin des Bolschoi Theaters, mittlerweile Stammtänzerin der Kompanie Ferrer, unterrichtet den klassischen Bühnen Charaktertanz verschiedener Nationen.

Beschreibung Die Tarantella ist ein fröhlicher und schneller Tanz, der viel Spaß macht.

Natalia Morozova wird eine Einführung in die Elemente des italienischen Charaktertanzes geben und Schritte sowie Figuren je nach Niveau an die Teilnehmer/innen vermitteln.

Die Drehungen und schnellen Schritte in der Mitte werden auf der Basis vom klassisch - akademischen Ballett gelehrt und dann im Anschluss auf den Charaktertanz stilgerecht überragen. Am Schluss jeder Einheit erfolgt ein Stretching, so dass keine Verhärtungen der Muskulatur vor allem im Wadenbereich auftreten können und der Körper zur Ruhe kommen kann.

Zielsetzung Das Ziel dieses Workshops ist das Erlernen der Grundbewegungen der Tarantella und dabei viel Freude an der Ausübung der schnellen und agilen Schrittkombinationen erfahren. Ausserdem wird nebenbei die Kondition verbessert bzw. trainiert.

Zielgruppen geeignet für männliche als auch weibliche TeilnehmerInnen mit kaum, wenig und viel Tanzerfahrung

Kleidung wenn vorhanden bitte Charakterschuhe mitnehmen, sonst Ballettschläppchen.

TeilnehmerInnen min. 3 bis max. 8 TeilnehmerInnen

Kosten pro TeilnehmerIn: €55

Anmeldeschluss 15. Oktober 2022

Zahlungsmodalitäten Bei Anmeldung 50%, Restbetrag spätestens bis zum 19. November 2022. Im Fall eines aus gesundheitlichen Gründen Nicht Teilnehmen können, wird der Betrag für den nächsten Charaktertanz- Workshop gutgeschrieben. Im Falle eines Nicht zustande Kommen des Workshops, erhalten die Teilneh- merInnen den von ihnen überwiesenen Teil- bzw. Gesamtbetrag in Gänze zurück.

Kontodaten Mag. Anastasia Ferrer / Kompanie Ferrer

IBAN: AT20 2081 5000 0071 9807, BIC: STSPAT2GXXX

Verwendungszweck: Tanzzentrum - Workshop Charaktertanz

Informationen/Anmeldung

workshops@anastasiaferrer.com, www.tanzzentrum-anastasiaferrer.com



6_Workshop Modern Jazz Dance

Wann Sa., **05. November 2022**, 13:00 – 17:00

Wo Tanzsportclub Eden, Dreihackengasse 12/1. Stock, 8020 Graz (A)

Tanzdozent Elmer Escurel Domdom diplomierter Tanz – Pädagoge, Assistent Direktor und Trainingsleiter Tanzkompanie Giessen, Ballettmeister Saarländisches Staatstheater (Saarbrücken (D)), Choreograph und Solotänzer

Beschreibung Dieser Workshop behandelt sowohl die vom Modern kommende als auch die Jazz Dance Elemente. Es verweist auf einen modernden Tanzstil, der klassische Balletttechnik mit Elementen aus Jazz und Afrikanischem Stil verbindet. Es vereinigt einzigartige Bewegungen, eine ausgearbeitete Fußtechnik, phantasievolle Improvisationen, die Spaß und Energie bringen.

Zielsetzung Im Stande sein, verschiedene erlernte Tanztechniken zu präsentieren mit dem Fokus auf Koordination, Flexibilität, Stil, Qualität, Rhythmus und dem Bewusstsein der effizienten Nutzung seines Körpers.

Zielgruppe TeilnehmerInnen mit Tanzerfahrung, auch geeignet für ProfitänzerInnen
Kleidung: bequeme Kleidung, KEINE Straßenjeans

TeilnehmerInnen min. 8 - max. 15

Kosten pro TeilnehmerIn €80,-

Anmeldeschluss 20. Oktober 2022

Zahlungsmodalitäten Mag. Anastasia Ferrer / Kompanie Ferrer
IBAN: AT20 2081 5000 0071 9807 / BIC: STSPAT2GXXX
Verwendungszweck: Tanzzentrum – Workshop Modern Jazz Dance

Informationen / Anmeldung

workshops@anastasiaferrer.com, www.tanzzentrum-anastasiaferrer.com

das andere
THEATER
IG theater



7_Workshop Contemporary Dance ELMER

Wann Sa., 19. November 2022, 13:00 - 17:00

Wo Probenhaus / Tanzebene 3. Stock, Orpheumgasse 11, 8020 Graz (A)

Tanzdozent Elmer Escurel Domdom

diplomierter Tanz – Pädagoge, Assistent Direktor und Trainingsleiter Tanzkompanie Giessen, Ballettmeister Saarländisches Staatstheater (Saarbrücken (D)), Choreograph und Solotänzer

Beschreibung In diesem Workshop werden die TeilnehmerInnen ihr Körper - und Raumbewusstsein entfalten, neue dynamische und unkonventionelle Bewegungen erlernen. Genauso wie Techniken, die das richtige Atmen, Ausdruck von Emotionen, schnelle gegensätzliche Bewegungen, Rhythmen und Körperhaltungen beinhalten.

Zielsetzung Ein neues Körperbewusstsein im Raum, das richtige Atmen, in den Bewegungen in der Lage sein, den Gefühlen Ausdruck zu geben.

Zielgruppe TeilnehmerInnen mit Tanzerfahrung, auch geeignet für Profitänzer/innen

Kleidung Bequeme Kleidung, KEINE Straßenjeans

TeilnehmerInnen min. 10 - max. 15

Kosten pro TeilnehmerIn €60

Anmeldeschluss 5. November 2022

Zahlungsmodalitäten Mag. Anastasia Ferrer / Kompanie Ferrer

IBAN: AT20 2081 5000 0071 9807 / BIC: STSPAT2GXXX

Verwendungszweck: Tanzzentrum - Workshop Contemporary Dance 19.11.2022

Informationen / Anmeldung

workshops@anastasiaferrer.com, www.tanzzentrum-anastasiaferrer.com



8_Workshop Body Tuning

Wann Sa., 26. November 2022, 10:00 - 12:30 / 14:00 - 16:00, So., 27. November 2022, 10:00 - 13:00

Wo Tanzsportclub Eden, Dreihackengasse 12 / 1. Stock, 8020 Graz (A)

Tanzdozentin Jadi Carboni

Jadi Carboni ist Choreographin, Tänzerin, Tanzdozentin und spezialisiert auf die Arbeit mit dem Körper. Neben zertifizierter Hata-Yogalehrerin ist sie auch Klangtherapeutin. Ihre Methode basiert auf die Praxis mit natürlichen Prinzipien. Ihre Tanzstudien: National Dance Academy (Rom), New Dance Development (Amsterdam), Biennale in Venedig 2001 (Carolyn Carson); seit 2009 zertifizierte Pilates Lehrerin. Jadi hat in ganz Europa, Südamerika und den USA mit namhaften Künstlern wie mit Julyen Hamilton, Kirstie Simson u.a. gearbeitet. Als Choreographin und Performerin arbeitete sie in Deutschland u.a. in Köln, Berlin. Neben Nominierungen für Tanz- und Theaterpreisen, wurde sie mit insgesamt 8 Preisen für ihre Regie im Tanzfilm „Dancing my hero“ (2020) ausgezeichnet. Mit dem Film „El Ray“ (Barcelona Festival) ist sie zudem eine preisgekrönte Schauspielerin.

Beschreibung Ausgehend von einem Körperpunkt erforschen wir unsere Anatomie, Ausrichtung im Raum, Dynamik, Bewegungsqualitäten. Dabei werden wir die physikalischen Prinzipien wie unsere Schwerkraft, Auftrieb, Synchronisieren vertiefen und uns auf das Zusammenspiel der Muskeln von unserem Zwerchfell, Beckenboden und den Psoas Ilio konzentrieren. Alle diese Faktoren sind für eine optimale Haltung erforderlich. Durch diverse Pilates Techniken öffnet sich unser Körper für neue Abläufe, die uns mehr Kraft, Flexibilität und Körperbewusstsein schenken werden.

Zielsetzung wir werden effektivere und organische Bewegungsmethoden entwickeln, die wir für alle anderen Techniken anwenden können.

Zielgruppe Dieser Workshop ist für alle geeignet, die Spaß an der Bewegung haben und zudem etwas GUTES für Ihre Gesundheit tun möchten.

TeilnehmerInnen min.5 bis max.12

Kosten pro TeilnehmerIn € 120,-

Anmeldeschluss 15. November 2022

Zahlungsmodalitäten Bei Anmeldung 50%, der Restbetrag spätestens bis zum 20.11.2022. Im Falle eines aus gesundheitlichen Gründen NICHT teilnehmen können, wird der bereits überwiesene Betrag für den nächsten Workshop gut geschrieben. Im Falle eines NICHT zustande Kommen des Workshops erhalten die Teilnehmer/innen den bereits überwiesenen Betrag in Gänze zurück.

Kontodaten Mag. Anastasia Ferrer / Kompanie Ferrer

IBAN: AT20 2081 5000 0071 9807, BIC: STSPAT2GXXX

Verwendungszweck: Tanzzentrum - Workshop Body Tuning am 26.11. / 27.11.2022

Informationen/Anmeldung

workshops@anastasiaferrer.com, www.tanzzentrum-anastasiaferrer.com



Foto: Martina Thalhofer



Foto: Christian Klant